



Jornada de: 18 de janeiro de 2025

2570005

500 Metros

(Fem)

BENJAMINS A 500 M

1ª Rita Potes	16Benj A	ETSTA	2,03
2ª Madalena Gonçalves	16Benj A	GDCRM	2,05
3ª Lara Tapadas	17Benj A	GDCRM	2,12
4ª Leonor Branco	16Benj A	ETSTA	2,13
5ª Mariana Fialho	16Benj A	ETSTA	2,14
6ª Eduarda Rocha	17Benj A	GDCRM	2,16
7ª Matilde Oliveira	18Benj A	AJL	2,21
8ª Carlota Grave	17Benj A	GDCRM	2,25
9ª Benedita Cardoso	18Benj A	GDD	2,27
10ª Sara Coelho	18Benj A	GDP AV	2,42
11ª Caetana Vidigal	19Benj A	GDP AV	2,43
12ª Luísa Garcia	19Benj A	ETSTA	2,44

500 Metros

(Masc)

BENJAMINS A 500 M

1º Gustavo Vidigal	16Benj A	GDP AV	1,49
2º David Paixão	16Benj A	GDCRM	1,53
3º Luís Martins	17Benj A	GDP AV	2,01
4º Heitor Nunes Mercês	19Benj A	ETSTA	2,06
5º Duarte Fernandes	16Benj A	ETSTA	2,07
6º Simão Dias	18Benj A	AJL	2,08
7º João Pedro Videira	18Benj A	AJL	2,11
8º António Chaveiro	16Benj A	GDD	2,15
9º João Francisco Potes	16Benj A	ETSTA	2,39
10º Santiago Carrageta	20Benj A	ETSTA	2,50

1000 Metros

(Fem)

BENJAMINS B 1000 M

1ª Luísa Rodrigues	14Benj B	ETSTA	3,58
2ª Sofia Almeida	15Benj B	AJL	4,06
3ª Sofia Pires	15Benj B	GDD	4,16
4ª Joana Vieira	15Benj B	ETSTA	4,20
5ª Mafalda Serra	14Benj B	GDD	4,33
6ª Ana Toscano	15Benj B	GDD	4,35
7ª Luísa Borralho	14Benj B	GDCRM	4,38
8ª Maria Silva	15Benj B	GDCRM	4,40
9ª Margarida Gonçalves	15Benj B	GDCRM	4,47
10ª Carolina Ferreira	15Benj B	AJL	5,12
11ª Sofia Veiga Martins	14Benj B	AJL	6,33

1000 Metros

(Masc)

BENJAMINS B 1000 M

1º Liandro Batista	14Benj B	CPV GDCRM	3,47
2º João Diogo Charrua	15Benj B	GDD	3,52
3º Dinis Garcia	14Benj B	ETSTA	4,07
4º Rafael Palhais	15Benj B	GDCRM	4,14
5º Francisco Dias	15Benj B	ETSTA	4,15
6º Lourenço Dias	14Benj B	AJL	4,23
7º Ravi Mexia	14Benj B	GDD	4,39
8º Guilherme Gonçalves	15Benj B	GDCRM	4,42

1000 Metros

(Masc)

9º Tomás Varela	15Benj B	AJL	4,50
10º Martim Carrageta	15Benj B	ETSTA	4,51
11º Tiago Videira	15Benj B	AJL	4,52
12º Miguel Bragança	15Benj B	ETSTA	5,11

Corta-mato 1.500m

(Fem)

INFANTIS 1500 M

1ª Joana Amareleja	13Inf	AJL	5,44
2ª Rita Vicente	13Inf	GDCRM	6,23
3ª Leonor Baeta	12Inf	GDCRM	6,49
4ª Leonor Paixão	13Inf	GDCRM	7,01
5ª Carolina Carmo	13Inf	GDCRM	7,06
6ª Beatriz Martins	12Inf	GDP AV	7,15

Corta-mato 1.500m

(Masc)

INFANTIS 1500 M

1º Diego Varela	13Inf	IND-E	5,37	X
2º Vasco Rodrigues	12Inf	ETSTA	5,53	
3º Francisco Santos	13Inf	GDD	5,56	
4º Miguel Sousa	13Inf	IND-E	6,17	X
5º Gustavo Bernardes	13Inf	ETSTA	6,32	
6º Tomás Carrageta	12Inf	ETSTA	6,37	
7º Afonso Ferreira	13Inf	AJL	7,03	

Corta-mato 2000m

(Fem)

INICIADOS 2000 M

1ª Mariana Ramalho	11Ini	CBRM	8,22
2ª Marta Nascimento	11Ini	GDCRM	8,25
3ª Margarida Magro	11Ini	ETSTA	8,43
4ª Teresa Romão	10Ini	AJL	9,08
5ª Carolina Geadas	11Ini	GDCRM	9,18
6ª Maria De Deus	11Ini	GDCRM	9,28
7ª Beatriz Barreiras	10Ini	AJL	9,41
8ª Leonor Almeida	10Ini	AJL	1 0,12
9ª Madalena Gaspar	10Ini	AJL	1 0,51

Corta-mato 2000m

(Masc)

INICIADOS 2000 M

1º Simão Galego	11Ini	GDCRM	6,52
2º Tomé Soares	11Ini	GDCRM	7,26
3º João Potes	11Ini	ETSTA	7,37
4º António Bandeira	11Ini	ETSTA	8,11
5º Vasco Serra	10Ini	GDD	8,19
6º João Papança	11Ini	GDD	8,22
7º Manuel Antunes	11Ini	GDD	8,48

Corta-mato 3.000m

(Fem)

JUVENIS 3000 M

1ª Carolina Pisco	09Juv	AJL	1 2,03
2ª Beatriz Perdigão	08Juv	AJL	1 3,01

XXVI CRITÉRIO DE CORTA MATO PAULO GUERRA - 4ª PROA - REDONDO REDONDO

Jornada de: 18 de janeiro de 2025

2570005

Corta-mato 3.000m

(Fem)

3ª Beatriz Romão	09 Juv	GDCRM	1 3,17
4ª Marta Fernandes	09 Juv	CBRM	1 5,27
5ª Carolina Fortes	09 Juv	GDCRM	1 6,30
6ª Carolina Nunes	09 Juv	AJL	1 6,47
7ª Laura Mendes	09 Juv	AJL	1 8,00

Corta-mato 3.000m

(Masc)

JUVENIS 3000 M

1º Miguel Piteira	08 Juv	GDCRM	1 0,33
2º Joaquim Júlio	09 Juv	GDD	1 0,38
3º Luís Pereira	09 Juv	ETSTA	1 2,30
4º Martim Bombico	09 Juv	AJL	1 2,50
5º Rui Moita	09 Juv	GDPVAV	1 4,22
6º Gabriel Carriço	09 Juv	AJL	1 6,47

Corta-mato 6.000m

(Fem)

ABSOLUTAS FEM 6000 M

1ª Ana Rita Augusto	90 Sen	BVMN	2 9,04
2ª Maria José Martins	91 Sen	GDPVAV	3 1,05
3ª Alice Pita	07 Jun	GDCRM	3 3,53
4ª Ana Moita	06 Jun	GDPVAV	3 4,04

MAST 35 FEM 6000 M

1ª Liliana Cardoso	89 V35	GDD	2 4,27
2ª Vanessa Da Silva	84 V40	GDCRM	2 4,38
3ª Maude Le Clère	85 V35	FRA RC	2 7,07
4ª Flávia Duarte	90 V35	CBRM	2 7,18
5ª Joana Gonçalves	84 V40	AJL	3 2,47
6ª Andrea Geraldo	87 V35	GDCRM	3 2,58
7ª Vera Ramos	81 V40	AJL	3 4,49

MAST 45 FEM 6000 M

1ª Adelina Marques	78 V45	CBRM	2 6,16
2ª Ana António	78 V45	GDD	2 7,03
3ª Elsa Coelho	79 V45	AJL	2 9,22
4ª Célia Abegão	76 V45	PVV	2 9,57
5ª Rute Oliveira	77 V45	GDD	3 0,07
6ª Graça Lopes	75 V45	BVMN	3 2,31
7ª Sandra Almeida	75 V45	AJL	3 6,32
8ª Cláudia Gaspar	76 V45	AJL	3 6,46

MAST 50 FEM 6000 M

1ª Paula Ramalho	69 V55	CBRM	2 5,43
2ª Maria Rodrigues	74 V50	RC	2 7,24
3ª Anjos Moreira	72 V50	GDD	2 9,28
4ª Salete Nepomuceno	72 V50	ETSTA	3 2,47

Corta-mato 6.000m

(Masc)

JUNIORES MASC 6000 M

1º Edson Silva	07 Jun	AJL	2 3,48
2º André Nepomuceno	06 Jun	GDD	2 4,53
3º Francisco Magro	06 Jun	ETSTA	2 5,46
4º Tomás Geadas	07 Jun	GDCRM	2 6,45

Corta-mato 6.000m

(Masc)

SENIORES MASC 6000 M

1º João Baiôa	00 Sen	CBRM	2 0,55
2º Fábio Fernandes	90 Sen	GDCRM	2 3,13
3º Fábio Cardoso	90 Sen	GDPVAV	2 4,33
4º Ivo Sousa	91 Sen	GDCRM	2 5,07
5º Emanuel Ramalho	90 Sen	GDCRM	2 5,09

MAST 35 MASC 6000 M

1º João Fonte-bona	86 V35	RC	2 1,05
2º Vasco Damásio	87 V35	AJL	2 1,10
3º Filipe Mocho	86 V35	GDPVAV	2 2,17
4º Rui Roberto	86 V35	GDCRM	2 2,47
5º Ricardo Manita	86 V35	BVMN	2 4,26
6º Márcio Madeira	87 V35	CBRM	2 4,34
7º André Carmo	85 V35	GDCRM	3 3,51

MAST 40 MASC 6000 M

1º João Charrua	81 V40	IND-E	2 1,12
2º Daniel Machado	78 V45	FUROES	2 2,03
3º Nuno Conchinha	83 V40	GDD	2 2,28
4º Tiago Marques	77 V45	CBRM	2 2,50
5º Bruno Heleno	81 V40	AJL	2 3,28
6º Sérgio Assis	78 V45	GDPVAV	2 3,33
7º Óscar Tanguinho	79 V45	CBRM	2 3,45
8º Luis Parreira	76 V45	NAR-E	2 3,49
9º Francisco Severino	75 V45	GDCRM	2 3,58
10º Sérgio Canané	83 V40	GDCCPI	2 3,58
11º José Saias	78 V45	RC	2 4,57
12º José Pedro Santos	80 V40	GDD	2 6,30
13º Pedro Pereira	77 V45	BVMN	2 6,35
14º Nelson Lanternas	79 V45	GDCRM	2 7,20
15º Rui Silva	83 V40	ETSTA	2 7,56
16º Hugo Carrageta	80 V45	ETSTA	3 1,06
17º Hugo Piteira	77 V45	GDCRM	3 1,26
18º Sérgio Ferreira	82 V40	AJL	3 2,35

MAST 50 MASC 6000 M

1º Ernesto Zambujo	72 V50	GDD	2 1,44
2º Luís Almeida	72 V50	AJL	2 3,17
3º Rui Catrapolo	73 V50	RC	2 3,59
4º António Barreto	68 V55	GDD	2 5,34
5º Julio Nepomuceno	70 V50	ETSTA	2 7,08
6º João Paulo Geadas	69 V55	GDCRM	2 7,10
7º António Martins	74 V50	GDPVAV	2 7,40
8º António Valadas	65 V55	AJL	2 8,32
9º João Siquenique	70 V55	GDCRM	2 9,38
10º Paulo Ribeiro	68 V55	GDPVAV	3 2,14

MAST 60 MASC 6000 M

1º Ildefonso Barreiros	61 V60	GDD	2 4,31
2º João Canento	63 V60	BVMN	2 5,21
3º João Barrulas	61 V60	GDD	2 5,42
4º Manuel Veiga	64 V60	GDCCPI	2 6,52
5º João Luiz Santos	61 V60	GDCRM	2 7,49
6º José Caravela	60 V60	BVMN	2 8,36
7º António Veiga	60 V60	AJL	2 8,59



Jornada de: 18 de janeiro de 2025

2570005

Corta-mato 6.000m

(Masc)

8º Abílio Catarro 56 V65 BVMN 2 9,04

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

Geral

1	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	233,0
2	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	168,0
3	GDD	GRUPO DESP DIANA	155,0
4	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	148,0
5	GDPV	GRUPO DESP PAVIA	72,0
6	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	70,0
7	BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	38,0
8	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	35,0
9	IND-E	Individual - Evora	10,0
10	FUROES	FURÕES DO ALENTEJO	9,0
11	GDCCPI	G D C CRUZ DA PICADA	8,0
12	PVV	PAPATRILHOS V VIÇOSA	7,0
13	NAR-E	TRAIL DO TEXUGO	3,0
14	IND-E(X)		0,0

Clube Participantes

Participações

F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA

Federado

AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	18	15	33
BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	2	5	7
CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	5	4	9
ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	8	18	26
FUROES	FURÕES DO ALENTEJO		1	1
GDCCPI	G D C CRUZ DA PICADA		2	2
GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	19	19	38
GDD	GRUPO DESP DIANA	8	15	23
GDPV	GRUPO DESP PAVIA	5	8	13
IND-E	Individual - Evora		3	3
NAR-E	TRAIL DO TEXUGO		1	1
PVV	PAPATRILHOS V VIÇOSA	1		1
RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	2	3	5

Totais

68

94

162

Escalões

Participações

F M T

Benjamins - A	12	10	22
Benjamins - B	11	12	23



Comunicado de Resultados

**XXVI CRITÉRIO DE CORTA MATO PAULO GUERRA - 4ª PROA - REDONDO
REDONDO**

Jornada de: 18 de janeiro de 2025

2570005

Infantis	6	7	13
Iniciados	9	7	16
Juvenis	7	6	13
Juniores	2	4	6
Seniores	2	5	7
Veteranos M35	4	7	11
Veteranos M40	3	7	10
Veteranos M45	8	11	19
Veteranos M50	3	5	8
Veteranos M55	1	5	6
Veteranos M60		7	7
Veteranos M65		1	1
	68		
Totais		94	162



Associação de Atletismo de Évora

XXVI CRITÉRIO DE CORTA MATO PAULO GUERRA - 4ª PROA - RED

18/01/2025 15:00

Resultados

500 Metros (Fem)

BENJAMINS A 500 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(4)	601 Rita Potes	ETSTA	E TRIATLO S	ANTÓNIO	POR 2016	Benj A	2,03	10,0
2ª	(5)	320 Madalena Gonçalves	GDCRM	G D C RIO DE	MOINHOS	POR 2016	Benj A	2,05	9,0
3ª	(10)	692 Lara Tapadas	GDCRM	G D C RIO DE	MOINHOS	POR 2017	Benj A	2,12	8,0
4ª	(11)	604 Leonor Branco	ETSTA	E TRIATLO S	ANTÓNIO	POR 2016	Benj A	2,13	7,0
5ª	(12)	638 Mariana Fialho	ETSTA	E TRIATLO S	ANTÓNIO	POR 2016	Benj A	2,14	6,0
6ª	(14)	608 Eduarda Rocha	GDCRM	G D C RIO DE	MOINHOS	POR 2017	Benj A	2,16	5,0
7ª	(15)	671 Matilde Oliveira	AJL	ASS JOVENS	LANDEIRA	POR 2018	Benj A	2,21	4,0
8ª	(16)	295 Carlota Grave	GDCRM	G D C RIO DE	MOINHOS	POR 2017	Benj A	2,25	3,0
9ª	(17)	682 Benedita Cardoso	GDD	GRUPO DESP	DIANA	POR 2018	Benj A	2,27	2,0
10ª	(19)	464 Sara Coelho	GDP AV	GRUPO DESP	PAVIA	POR 2018	Benj A	2,42	1,0
11ª	(20)	662 Caetana Vidigal	GDP AV	GRUPO DESP	PAVIA	POR 2019	Benj A	2,43	
12ª	(21)	595 Luísa Garcia	ETSTA	E TRIATLO S	ANTÓNIO	POR 2019	Benj A	2,44	



Associação de Atletismo de Évora

XXVI CRITÉRIO DE CORTA MATO PAULO GUERRA - 4ª PROA - RED

18/01/2025 15:00

Resultados

500 Metros (Masc)

BENJAMINS A 500 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(1)	439 Gustavo Vidigal	GDP PAV	GRUPO DESP PAVIA	POR 2016	Benj A	1,49	10,0	
2.º	(2)	300 David Paixão	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2016	Benj A	1,53	9,0	
3.º	(3)	444 Luís Martins	GDP PAV	GRUPO DESP PAVIA	POR 2017	Benj A	2,01	8,0	
4.º	(6)	599 Heitor Nunes Mercês	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2019	Benj A	2,06	7,0	
5.º	(7)	616 Duarte Fernandes	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2016	Benj A	2,07	6,0	
6.º	(8)	97 Simão Dias	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2018	Benj A	2,08	5,0	
7.º	(9)	82 João Pedro Videira	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2018	Benj A	2,11	4,0	
8.º	(13)	558 António Chaveiro	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2016	Benj A	2,15	3,0	
9.º	(18)	621 João Francisco Potes	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2016	Benj A	2,39	2,0	
10.º	(22)	605 Santiago Carrageta	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2020	Benj A	2,50	1,0	



Associação de Atletismo de Évora

XXVI CRITÉRIO DE CORTA MATO PAULO GUERRA - 4ª PROA - RED

18/01/2025 15:05

Resultados

1000 Metros (Fem)

BENJAMINS B 1000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(3)	627 Luísa Rodrigues	ETSTA	E TRIATLO S	ANTÓNIO	POR 2014 Benj B	3,58	10,0	
2ª	(4)	99 Sofia Almeida	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA		POR 2015 Benj B	4,06	9,0	
3ª	(8)	53 Sofia Pires	GDD	GRUPO DESP DIANA		POR 2015 Benj B	4,16	8,0	
4ª	(9)	597 Joana Vieira	ETSTA	E TRIATLO S	ANTÓNIO	POR 2015 Benj B	4,20	7,0	
5ª	(11)	556 Mafalda Serra	GDD	GRUPO DESP DIANA		POR 2014 Benj B	4,33	6,0	
6ª	(12)	557 Ana Toscano	GDD	GRUPO DESP DIANA		POR 2015 Benj B	4,35	5,0	
7ª	(13)	319 Luísa Borralho	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS		POR 2014 Benj B	4,38	4,0	
8ª	(15)	309 Maria Silva	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS		POR 2015 Benj B	4,40	3,0	
9ª	(17)	322 Margarida Gonçalves	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS		POR 2015 Benj B	4,47	2,0	
10ª	(22)	69 Carolina Ferreira	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA		POR 2015 Benj B	5,12	1,0	
11ª	(23)	100 Sofia Veiga Martins	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA		POR 2014 Benj B	6,33		



Resultados

1000 Metros (Masc)

BENJAMINS B 1000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(1)	318 Liandro Batista	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	CPV	2014 Benj B	3,47	10,0	
2.º	(2)	27 João Diogo Charrua	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR	2015 Benj B	3,52	9,0	
3.º	(5)	596 Dinis Garcia	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR	2014 Benj B	4,07	8,0	
4.º	(6)	330 Rafael Palhais	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR	2015 Benj B	4,14	7,0	
5.º	(7)	643 Francisco Dias	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR	2015 Benj B	4,15	6,0	
6.º	(10)	86 Lourenço Dias	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	2014 Benj B	4,23	5,0	
7.º	(14)	486 Ravi Mexia	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR	2014 Benj B	4,39	4,0	
8.º	(16)	683 Guilherme Gonçalves	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR	2015 Benj B	4,42	3,0	
9.º	(18)	107 Tomás Varela	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	2015 Benj B	4,50	2,0	
10.º	(19)	603 Martim Carrageta	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR	2015 Benj B	4,51	1,0	
11.º	(20)	105 Tiago Videira	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	2015 Benj B	4,52		
12.º	(21)	594 Miguel Bragança	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR	2015 Benj B	5,11		



18/01/2025 15:15

Resultados

Corta-mato 1.500m (Fem)

INFANTIS 1500 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(2)	79 Joana Amareleja	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2013	Inf	5,44	10,0	
2ª	(6)	331 Rita Vicente	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2013	Inf	6,23	9,0	
3ª	(9)	316 Leonor Baeta	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2012	Inf	6,49	8,0	
4ª	(10)	317 Leonor Paixão	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2013	Inf	7,01	7,0	
5ª	(12)	296 Carolina Carmo	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2013	Inf	7,06	6,0	
6ª	(13)	438 Beatriz Martins	GDPVAV	GRUPO DESP PAVIA	POR 2012	Inf	7,15	5,0	



18/01/2025 15:15

Resultados

Corta-mato 1.500m (Masc)

INFANTIS 1500 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(1)	959 Diego Varela	IND-E	Individual - Evora	POR 2013	Inf	5,37		
2.º	(3)	620 Vasco Rodrigues	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2012	Inf	5,53	10,0	
3.º	(4)	20 Francisco Santos	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2013	Inf	5,56	9,0	
4.º	(5)	960 Miguel Sousa	IND-E	Individual - Evora	POR 2013	Inf	6,17		
5.º	(7)	631 Gustavo Bernardes	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2013	Inf	6,32	8,0	
6.º	(8)	606 Tomás Carrageta	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2012	Inf	6,37	7,0	
7.º	(11)	57 Afonso Ferreira	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2013	Inf	7,03	6,0	



18/01/2025 15:30

Resultados

Corta-mato 2000m (Fem)

INICIADOS 2000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(7)	213 Mariana Ramalho	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR 2011	Ini	8,22	10,0	
2ª	(8)	324 Marta Nascimento	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2011	Ini	8,25	9,0	
3ª	(9)	628 Margarida Magro	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2011	Ini	8,43	8,0	
4ª	(11)	102 Teresa Romão	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2010	Ini	9,08	7,0	
5ª	(12)	298 Carolina Geadas	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2011	Ini	9,18	6,0	
6ª	(13)	323 Maria De Deus	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2011	Ini	9,28	5,0	
7ª	(14)	64 Beatriz Barreiras	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2010	Ini	9,41	4,0	
8ª	(15)	85 Leonor Almeida	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2010	Ini	1 0,12	3,0	
9ª	(16)	88 Madalena Gaspar	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2010	Ini	1 0,51	2,0	



18/01/2025 15:30

Resultados

Corta-mato 2000m (Masc)

INICIADOS 2000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(1)	334 Simão Galego	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2011	Ini	6,52	10,0	
2.º	(2)	338 Tomé Soares	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2011	Ini	7,26	9,0	
3.º	(3)	602 João Potes	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2011	Ini	7,37	8,0	
4.º	(4)	622 António Bandeira	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2011	Ini	8,11	7,0	
5.º	(5)	55 Vasco Serra	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2010	Ini	8,19	6,0	
6.º	(6)	562 João Papança	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2011	Ini	8,22	5,0	
7.º	(10)	37 Manuel Antunes	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2011	Ini	8,48	4,0	



18/01/2025 15:45

Resultados

Corta-mato 3.000m (Fem)

JUVENIS 3000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(3)	426 Carolina Pisco	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2009	Juv	1 2,03	10,0	
2ª	(6)	65 Beatriz Perdigão	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2008	Juv	1 3,01	9,0	
3ª	(7)	292 Beatriz Romão	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2009	Juv	1 3,17	8,0	
4ª	(9)	581 Marta Fernandes	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR 2009	Juv	1 5,27	7,0	
5ª	(10)	297 Carolina Fortes	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2009	Juv	1 6,30	6,0	
6ª	(11)	71 Carolina Nunes	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2009	Juv	1 6,47	5,0	
7ª	(13)	84 Laura Mendes	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2009	Juv	1 8,00	4,0	



18/01/2025 15:45

Resultados

Corta-mato 3.000m (Masc)

JUVENIS 3000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(1)	326 Miguel Piteira	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2008	Juv	1 0,33	10,0	
2.º	(2)	548 Joaquim Júlio	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2009	Juv	1 0,38	9,0	
3.º	(4)	598 Luís Pereira	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2009	Juv	1 2,30	8,0	
4.º	(5)	89 Martim Bombico	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2009	Juv	1 2,50	7,0	
5.º	(8)	454 Rui Moita	GDPVAV	GRUPO DESP PAVIA	POR 2009	Juv	1 4,22	6,0	
6.º	(12)	490 Gabriel Carriço	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2009	Juv	1 6,47	5,0	



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Fem)

ABSOLUTAS FEM 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(54)	524 Ana Rita Augusto	BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	POR	1990	Sen	2 9,04	10,0
2ª	(61)	514 Maria José Martins	GDP AV	GRUPO DESP PAVIA	POR	1991	Sen	3 1,05	9,0
3ª	(71)	287 Alice Pita	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR	2007	Jun	3 3,53	8,0
4ª	(72)	436 Ana Moita	GDP AV	GRUPO DESP PAVIA	POR	2006	Jun	3 4,04	7,0



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Fem)

MAST 35 FEM 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(22)	36 Liliana Cardoso	GDD		GRUPO DESP DIANA	POR 1989	V35	2 4,27	10,0
2ª	(26)	339 Vanessa Da Silva	GDCRM		G D C RIO DE MOINHOS	POR 1984	V40	2 4,38	9,0
3ª	(42)	172 Maude Le Clére	RC		CLUBE RAQUEL CABAÇO	FRA 1985	V35	2 7,07	8,0
4ª	(45)	200 Flávia Duarte	CBRM		C BENFICA R MONSARAZ	POR 1990	V35	2 7,18	7,0
5ª	(67)	80 Joana Gonçalves	AJL		ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1984	V40	3 2,47	6,0
6ª	(69)	291 Andrea Geraldo	GDCRM		G D C RIO DE MOINHOS	POR 1987	V35	3 2,58	5,0
7ª	(73)	428 Vera Ramos	AJL		ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1981	V40	3 4,49	4,0



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Fem)

MAST 45 FEM 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(36)	193 Adelina Marques	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR	1978	V45	2 6,16	10,0
2ª	(41)	482 Ana António	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR	1978	V45	2 7,03	9,0
3ª	(56)	73 Elsa Coelho	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	1979	V45	2 9,22	8,0
4ª	(59)	412 Célia Abegão	PVV	PAPATRILHOS V VIÇOSA	POR	1976	V45	2 9,57	7,0
5ª	(60)	560 Rute Oliveira	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR	1977	V45	3 0,07	6,0
6ª	(65)	434 Graça Lopes	BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	POR	1975	V45	3 2,31	5,0
7ª	(74)	95 Sandra Almeida	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	1975	V45	3 6,32	4,0
8ª	(75)	72 Cláudia Gaspar	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	1976	V45	3 6,46	3,0



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Fem)

MAST 50 FEM 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1ª	(34)	215 Paula Ramalho	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR	1969	V55	2 5,43	10,0
2ª	(47)	432 Maria Rodrigues	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	POR	1974	V50	2 7,24	9,0
3ª	(57)	549 Anjos Moreira	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR	1972	V50	2 9,28	8,0
4ª	(68)	632 Salete Nepomuceno	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR	1972	V50	3 2,47	7,0



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Masc)

JUNIORES MASC 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(16)	473 Edson Silva	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 2007	Jun	2 3,48	10,0	
2.º	(27)	8 André Nepomuceno	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 2006	Jun	2 4,53	9,0	
3.º	(35)	630 Francisco Magro	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 2006	Jun	2 5,46	8,0	
4.º	(39)	337 Tomás Geadas	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 2007	Jun	2 6,45	7,0	



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Masc)

SENIORES MASC 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(1)	204 João Baiôa	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR 2000	Sen	2 0,55	10,0	
2.º	(11)	304 Fábio Fernandes	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1990	Sen	2 3,13	9,0	
3.º	(24)	535 Fábio Cardoso	GDPVAV	GRUPO DESP PAVIA	POR 1990	Sen	2 4,33	8,0	
4.º	(29)	312 Ivo Sousa	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1991	Sen	2 5,07	7,0	
5.º	(30)	303 Emanuel Ramalho	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1990	Sen	2 5,09	6,0	



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Masc)

MAST 35 MASC 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(2)	152 João Fonte-ba	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	POR	1986	V35	2 1,05	10,0
2.º	(3)	108 Vasco Damásio	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR	1987	V35	2 1,10	9,0
3.º	(7)	283 Filipe Mocho	GDPVAV	GRUPO DESP PAVIA	POR	1986	V35	2 2,17	8,0
4.º	(9)	333 Rui Roberto	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR	1986	V35	2 2,47	7,0
5.º	(21)	493 Ricardo Manita	BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	POR	1986	V35	2 4,26	6,0
6.º	(25)	211 Márcio Madeira	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR	1987	V35	2 4,34	5,0
7.º	(70)	289 André Carmo	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR	1985	V35	3 3,51	4,0



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Masc)

MAST 40 MASC 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(4)	422 João Charrua	IND-E	Individual - Evora	POR 1981	V40	2 1,12	10,0	
2.º	(6)	273 Daniel Machado	FUROES	FURÕES DO ALENTEJO	POR 1978	V45	2 2,03	9,0	
3.º	(8)	45 Nuno Conchinha	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 1983	V40	2 2,28	8,0	
4.º	(10)	221 Tiago Marques	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR 1977	V45	2 2,50	7,0	
5.º	(13)	67 Bruno Heleno	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1981	V40	2 3,28	6,0	
6.º	(14)	455 Sérgio Assis	GDPAV	GRUPO DESP PAVIA	POR 1978	V45	2 3,33	5,0	
7.º	(15)	214 Óscar Tanganho	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	POR 1979	V45	2 3,45	4,0	
8.º	(17)	402 Luís Parreira	NAR-E	TRAIL DO TEXUGO	POR 1976	V45	2 3,49	3,0	
9.º	(18)	306 Francisco Severino	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1975	V45	2 3,58	2,0	
10.º	(19)	687 Sérgio Canané	GDCCPI	G D C CRUZ DA PICADA	POR 1983	V40	2 3,58	1,0	
11.º	(28)	158 José Saias	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	POR 1978	V45	2 4,57		
12.º	(37)	32 José Pedro Santos	GDD	GRUPO DESP DIANA	POR 1980	V40	2 6,30		
13.º	(38)	480 Pedro Pereira	BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	POR 1977	V45	2 6,35		
14.º	(46)	327 Nelson Lanternas	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1979	V45	2 7,20		
15.º	(50)	642 Rui Silva	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 1983	V40	2 7,56		
16.º	(62)	607 Hugo Carrageta	ETSTA	E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 1980	V45	3 1,06		
17.º	(63)	311 Hugo Piteira	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1977	V45	3 1,26		
18.º	(66)	96 Sérgio Ferreira	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1982	V40	3 2,35		



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Masc)

MAST 50 MASC 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(5)	18 Ernesto Zambujo	GDD		GRUPO DESP DIANA	POR 1972	V50	2 1,44	10,0
2.º	(12)	87 Luís Almeida	AJL		ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1972	V50	2 3,17	9,0
3.º	(20)	181 Rui Catrapolo	RC		CLUBE RAQUEL CABAÇO	POR 1973	V50	2 3,59	8,0
4.º	(32)	9 António Barreto	GDD		GRUPO DESP DIANA	POR 1968	V55	2 5,34	7,0
5.º	(43)	626 Julio Nepomuceno	ETSTA		E TRIATLO S ANTÓNIO	POR 1970	V50	2 7,08	6,0
6.º	(44)	313 João Paulo Geadas	GDCRM		G D C RIO DE MOINHOS	POR 1969	V55	2 7,10	5,0
7.º	(48)	689 António Martins	GDP AV		GRUPO DESP PAVIA	POR 1974	V50	2 7,40	4,0
8.º	(51)	62 António Valadas	AJL		ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1965	V55	2 8,32	3,0
9.º	(58)	315 João Siquenique	GDCRM		G D C RIO DE MOINHOS	POR 1970	V55	2 9,38	2,0
10.º	(64)	286 Paulo Ribeiro	GDP AV		GRUPO DESP PAVIA	POR 1968	V55	3 2,14	1,0



18/01/2025 16:05

Resultados

Corta-mato 6.000m (Masc)

MAST 60 MASC 6000 M

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA									
1.º	(23)	1 Ildefonso Barreiros	GDD		GRUPO DESP DIANA	POR 1961	V60	2 4,31	10,0
2.º	(31)	494 João Canento	BVMN		B V MONTEMOR-O-NOVO	POR 1963	V60	2 5,21	9,0
3.º	(33)	26 João Barrulas	GDD		GRUPO DESP DIANA	POR 1961	V60	2 5,42	8,0
4.º	(40)	545 Manuel Veiga	GDCCPI		G D C CRUZ DA PICADA	POR 1964	V60	2 6,52	7,0
5.º	(49)	314 João Luiz Santos	GDCRM		G D C RIO DE MOINHOS	POR 1961	V60	2 7,49	6,0
6.º	(52)	495 José Caravela	BVMN		B V MONTEMOR-O-NOVO	POR 1960	V60	2 8,36	5,0
7.º	(53)	63 António Veiga	AJL		ASS JOVENS LANDEIRA	POR 1960	V60	2 8,59	4,0
8.º	(55)	477 Abílio Catarro	BVMN		B V MONTEMOR-O-NOVO	POR 1956	V65	2 9,04	3,0