

PRESCRIÇÃO SOCIAL EM LISBOA

Projeto em USF e o impacto nas comunidades

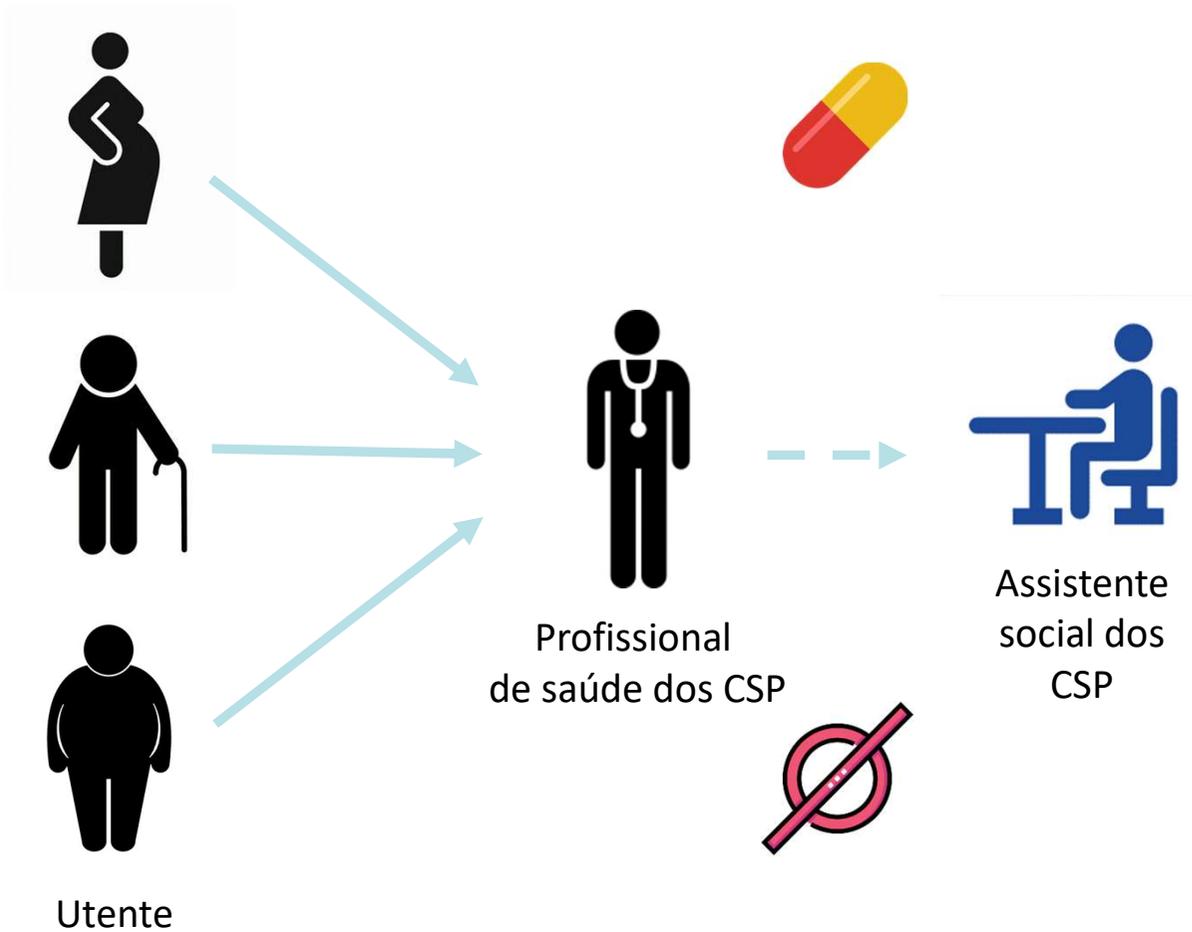
Cristiano Figueiredo

USF da Baixa, ACES Lisboa Central

Escola Nacional de Saúde Pública, UNL



Prescrição Social na prática no ACES Lisboa Central





PRESCRIÇÃO SOCIAL Lisboa

Saúde • Academia • Social

- É um modelo de integração de cuidados entre a saúde, o sector social e a autarquia local que permite à unidade de saúde responder às necessidades não-médicas dos seus utentes
- Cria uma rede de referenciação social e comunitária que promove uma abordagem mais colaborativa e centrada nas necessidades sociais, emocionais e práticas dos utentes
- Potencia a atuação do assistente social da saúde melhorando a sua articulação com a equipa de saúde familiar e aumentando as respostas sociais disponíveis para os utentes na comunidade

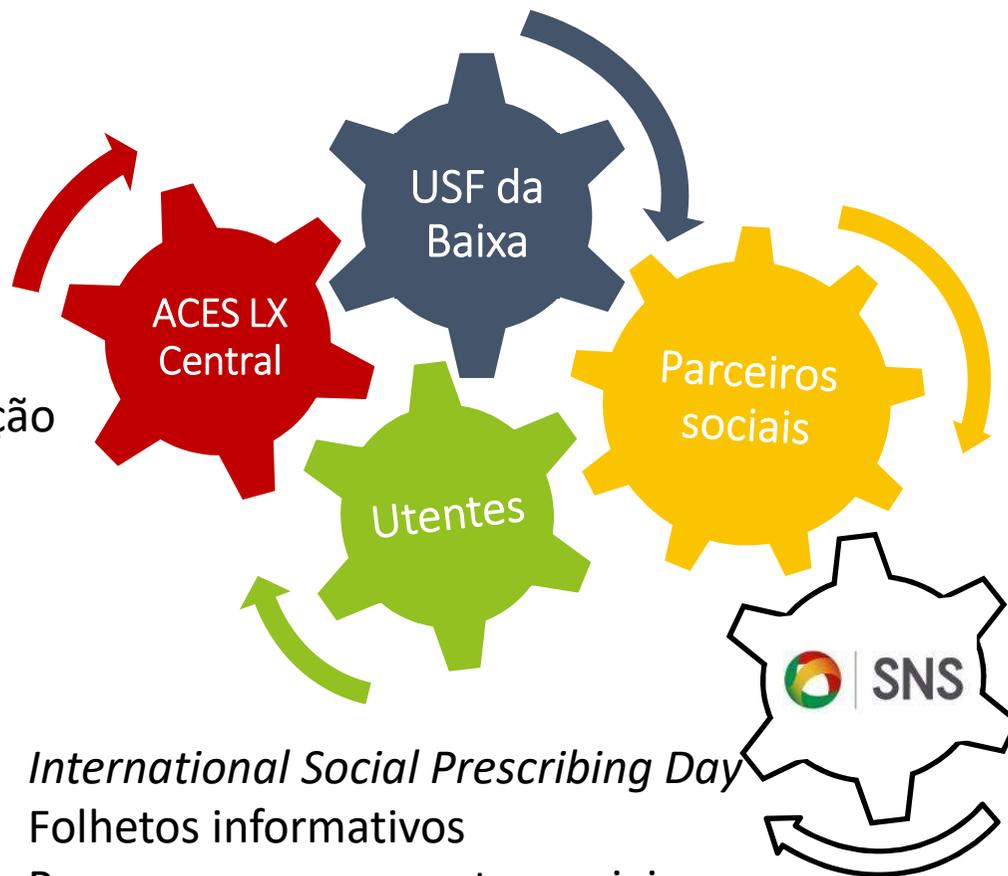


- Apoio das chefias
- Tempo para o projeto
- Plataforma de referênciação
- Motivar o Serviço Social



- *International Social Prescribing Day*
- Folhetos informativos
- Procurar novas respostas sociais
- Mudar expetativas e atitudes

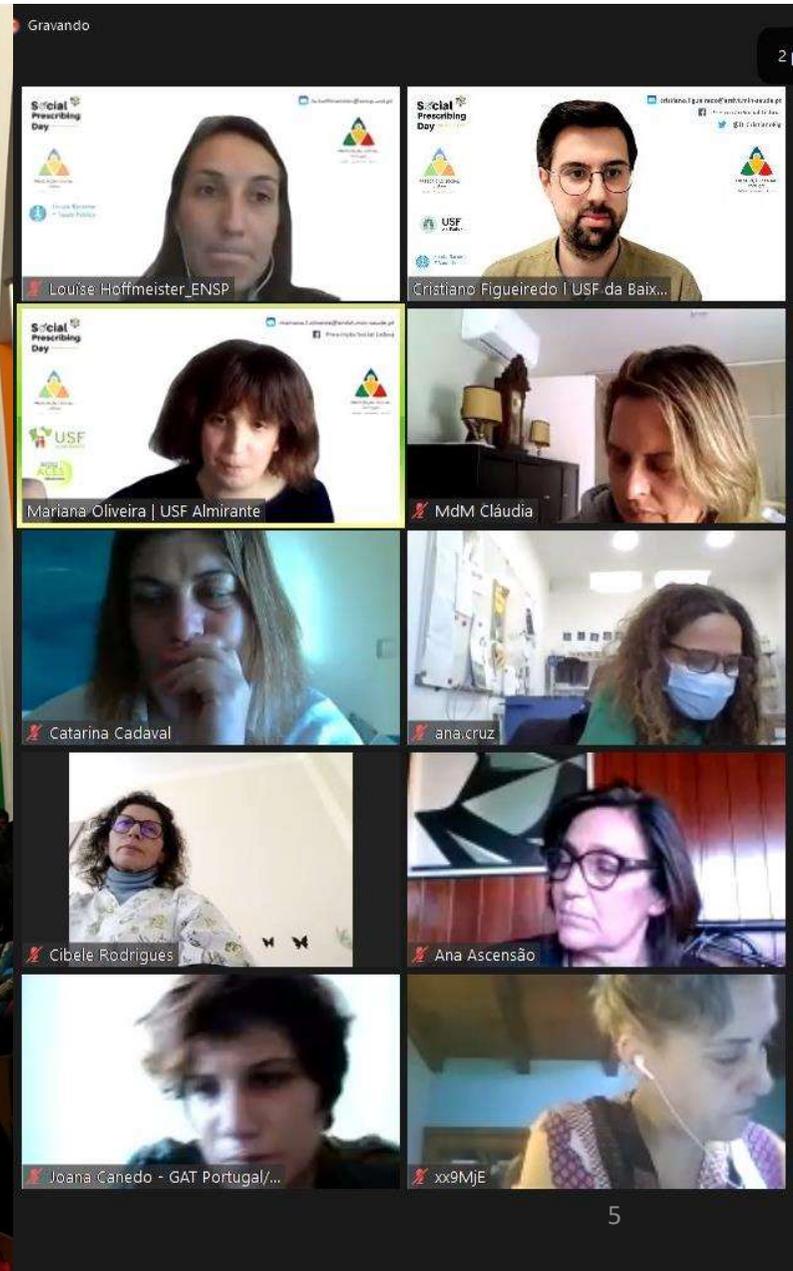
- Sensibilizar profissionais
- Envolver no planeamento
- Capacitar para a nova metodologia
- Feedback mensal do projeto



- Recrutar parceiros
- Envolver no planeamento
- Criar uma biblioteca digital
- Reuniões mensais
- Newsletter mensal



- Divulgar a Prescrição Social
- Dinamizar página Facebook
- Criar um movimento
- Prestar consultoria



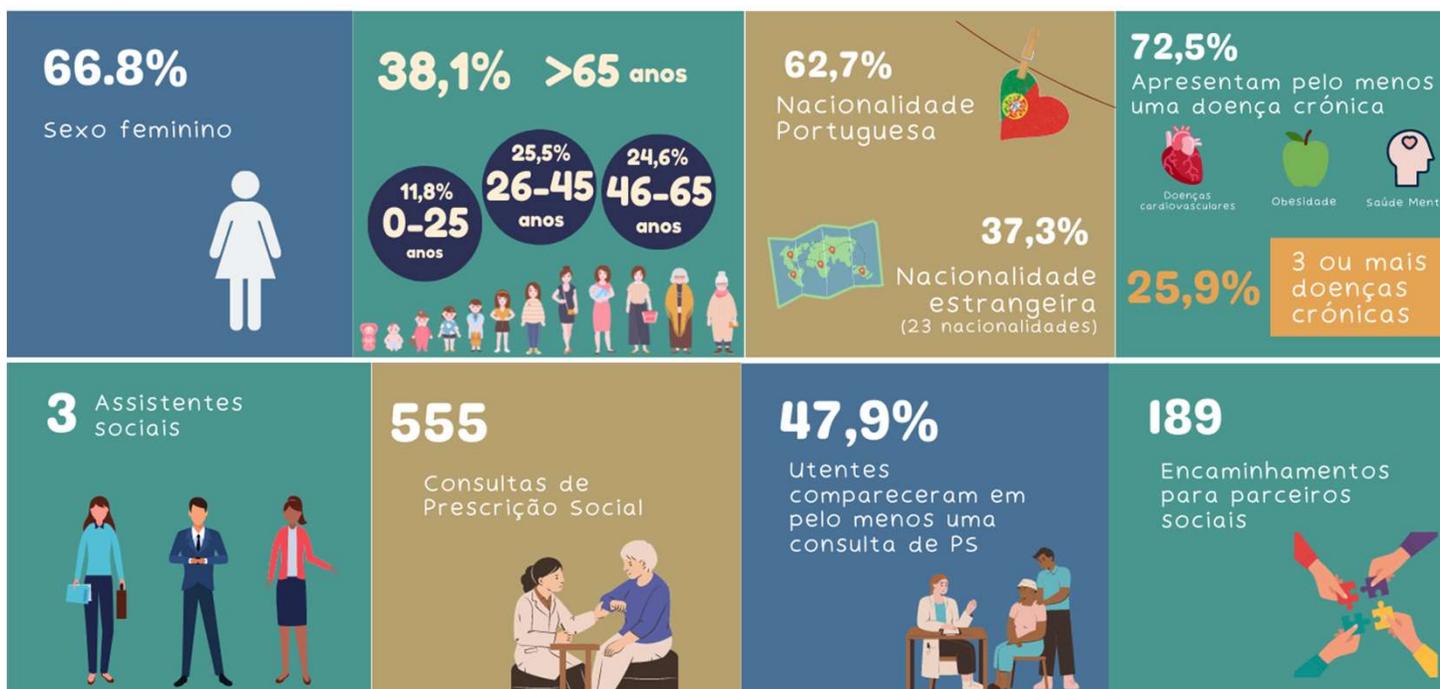
Prescrição Social em Lisboa

Resultados – set 2018 a dez 2021



Prescrição Social em Lisboa

Resultados – set 2018 a dez 2021



Prescrição Social em Lisboa

Resultados – set 2018 a dez 2021

40 Parceiros

Alto Comissariado para as Migrações
Associação Mais Proximidade
Banco Alimentar de Lisboa
Santa Casa da Misericórdia
Câmara Municipal de Lisboa
Juntas de Freguesia
Pedalar sem Idade
Renovar a Mouraria
Teatro D.Maria II
Museu Nacional de História Natural e da Ciência
Instituto do Emprego e Formação Profissional
NIALP Intercultural Association Lisboa
Speak
...



Tipos de respostas sociais 48

Centro de Dia
Apoio biopsicosocial
Atividade física
Apoio e acompanhamento de idosos
Apoio na alimentação
Apoio na procura de emprego
Aulas de música
Habitação social
Pregnancy Club
Mentoria para migrantes
Universidade Sénior
Voluntariado e Jardinagem
Aulas de português para migrantes
Visitas ao museu e teatro
...

Prescrição Social em Lisboa

Resultados – set 2018 a dez 2021

*“(...) ainda há muita desigualdade, mas muitas das desigualdades que nós temos são também justificados pelos determinantes sociais de saúde, e nisso nós não temos no sistema de saúde nada que dê resposta. A prescrição social entra como um “como”. É um **método para incorporar uma resposta aos determinantes sociais da saúde na consulta médica**, cria uma via de referência para os serviços que existem na comunidade, mas que não estão a ser usados.” (profissional de saúde, USF da Baixa)*

*“[...] havendo um leque maior de respostas também melhorou muito, quer a nível da saúde dos utentes, e até a própria utilização dos serviços de saúde pelos utentes, **facilitou ao nível das respostas, porque se há um leque maior de respostas**, logo também há mais facilidade de nós conseguirmos respostas aos problemas apresentados pelos utentes.” (Assistente Social)*

*“A nível de grandes mais valias, sem dúvida que sentam a mesma mesa, de uma forma muito regular, entidades que não o faziam anteriormente. [...] a **Prescrição Social veio abrir portas a este diálogo mais facilitado com outras entidades.**” (parceiro social)*

Prescrição Social em Lisboa

Reconhecimento mediático

mensagem
DE LISBOA

CIDADE IN ENGLISH CRÓNICAS QUEM SOMOS CONTRIBUIR MINHA CONTA

“Mais vale uma sessão de ginástica do que um comprimido!” No Centro de Saúde da Baixa, os médicos também receitam aulas de culinária e História

Expresso50

OPINIÃO ECONOMIA PODCASTS TRIBUNA BLITZ JOGOS EXPRESSO 50 ANOS CLUBE

LONGEVIDADE

“Uma consulta é uma janela aberta para a vida das pessoas”: prescrever ginástica, dança ou convívio já faz parte das receitas



**HÁ MAIS VIDA
PARA LÁ DA
MEDICAÇÃO**

Chama-se “prescrição social” e já é praticada em alguns centros de saúde em Portugal. Implica uma consulta mais atenciosa com o médico de família, que, mais do que comprimidos, pode prescrever caminhadas, convívios, idas ao teatro ou um simples passeio na cidade, a bordo de um trishaw

— POR LUISA OLIVEIRA



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE





socialprescribingportugal@ensp.unl.pt

Consultadoria à implementação e avaliação
de projetos de prescrição social em
organizações de saúde, sociais e municípios

