

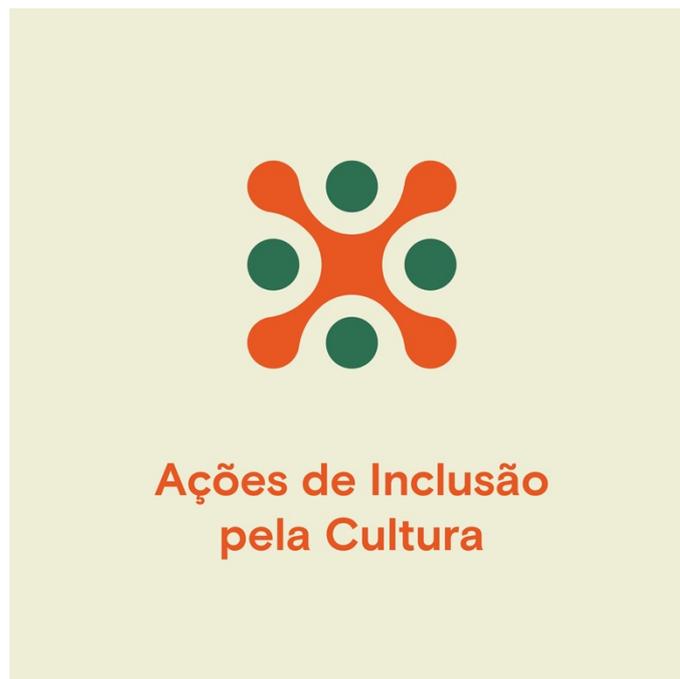


## TRANSFORMA PROGRAMA PARA UMA CULTURA INCLUSIVA DO ALENTEJO CENTRAL

O **Transforma – Programa para uma Cultura Inclusiva do Alentejo Central**, coordenado pela CIMAC, e cofinanciado pelo Fundo Social Europeu no âmbito do Alentejo 2020, pretende promover a inclusão social junto de populações excluídas ou isoladas, através de uma abordagem integrada entre cultura e inclusão social num contexto predominantemente rural e de baixa densidade, envolvendo entidades locais que já têm experiência nas áreas culturais em que se foca o programa.

A CIMAC é composta por **14 municípios**: Alandroal, Arraiolos, Borba, Estremoz, Évora, Montemor-o-Novo, Mora, Mourão, Portel, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vendas Novas, Viana do Alentejo e Vila Viçosa que estarão envolvidos no desenvolvimento deste programa inovador que tem como objetivo contribuir para a correção de desigualdades ou assimetrias sociais neste território.

Nesse contexto, durante o mês de setembro de 2021 foram desenvolvidas iniciativas nas áreas da **Educação para a Cultura, Prescrição Cultural e da Inclusão pela Cultura**, nomeadas ao longo deste documento.



No âmbito do **Transforma: Programa para uma Cultura Inclusiva**, no mês de setembro, a **PIMTAÍ Associação Cultural** continua a desenvolver a ação “**Oficinas de Todos os Tempos**” de forma a promover a inclusão social de idosos através de atividades teatrais.

Esta ação ocorre na sede da ARPIC, nos Centros Sociais e Paroquiais de S. Sebastião da Giesteira e Boa Fé, e na Escola Primária de Guadalupe, em parceria com todas as juntas de freguesia e dedica-se totalmente aos utentes destes espaços que vão sendo visitados por animadores com ações dedicadas à reativação da conexão social.

Esta ação tem vindo a estimular o envolvimento dos participantes através de um jogo baseado na **técnica do palhaço relacional**, oferecendo momentos de comunicação artística, seduzindo para a participação, quer seja para cantar, dançar ou simplesmente conversar.

Restabelecidos os laços e a cumplicidade, as oficinas entrarão em breve numa nova fase, com criação de pequenos espetáculos e performances a criar pelos participantes.

As ações ocorreram nos seguintes locais:

22/09/21 - Centro Social e Paroquial de S. Sebastião da Giesteira (Évora)

23/09/21 - Antiga Escola Primária (Guadalupe) e ARPIC (Canaviais)

24/09/21 - Centro Social e Paroquial (Boa-Fé)

29/09/21 - Centro Social e Paroquial (Boa-Fé)

30/09/21 - Antiga Escola Primária (Guadalupe) e ARPIC (Canaviais)

01/10/21 - Centro Social e Paroquial (S. Sebastião da Giesteira)

Esta atividade está integrada no grupo de ações de inclusão pela cultura, um dos eixos centrais do Transforma: Programa para uma Cultura Inclusiva que integra 26 ações, abrangendo os 14 municípios da CIMAC e na sua maioria abrangendo mais do que um município.



Registo fotográfico "Oficina Todos os Tempos". Créditos: Transforma.



No âmbito do **Transforma: Programa para uma Cultura Inclusiva**, foi assinado a 15 de setembro um contrato com a **Associação Pó de Vir a Ser**, para se dar início à 1.<sup>a</sup> fase de implementação do **Programa de Prescrição Cultural no Alentejo Central**.

Este Programa, a desenvolver em articulação com o setor da saúde (cuidados primários), pretende experimentar processos de prescrição cultural, complementares ou alternativos à prescrição médica convencional e ao apoio social, com o objetivo de contribuir para a saúde e bem-estar, diversificação de contextos e atividades junto dos utentes, com base nos recursos disponíveis na comunidade, com especial enfoque nos utentes com doença mental.

Nesta 1.<sup>a</sup> fase de implementação, prevê-se a **criação de uma Metodologia/ Manual de apoio à prescrição cultural**, assim como a **identificação de redes de dinamizadores municipais** que envolvem cuidados de saúde primários, agentes culturais e interlocutores em cada um dos municípios do Alentejo Central.

Este projeto é inspirado em experiências realizadas sobretudo no Reino Unido que têm demonstrado que este tipo de prescrição contribui para o aumento da saúde e bem-estar dos utentes e pode ser uma ferramenta a mobilizar na medicina preventiva.

A pandemia Covid 19 veio acentuar uma série de problemas sociais, com um aumento substancial de problemas ligados à solidão, ao isolamento ou à depressão, fatores que numa sub-região onde 7% da população vive isolada, ganham maior expressão.

**A cultura pode desempenhar um importante papel no restabelecimento de relações comunitárias, no aumento da confiança, na redução do isolamento e recuperação psicológica.**

---



O **Programa de Mediadores Culturais do Alentejo Central**, está integrado no Subprograma de Apoio à Inovação e Experimentação do Transforma que pretende apoiar o desenvolvimento, a implementação e a experimentação de novos modelos organizativos e parcerias, assim como promover a articulação do setor cultural com outros setores.

Uma das linhas de ação deste Subprograma consiste no desenvolvimento de **Iniciativas de Educação para a Inclusão**, que partilham parte dos objetivos definidos

no **Plano Nacional das Artes**, assumindo-se assim como um contributo para a concretização deste Plano no terreno.

Em setembro, com a **contratação da equipa da Associação Cultural Casa Invisível e apoio de Maria de Assis, coordenadora científica do Plano Nacional das Artes, deu-se início à Fase I do Programa de Mediadores Culturais**, no desenho de um projeto de arte para a inclusão focado em problemas socioculturais identificados por cada município, tirando partido dos seus recursos mais dinâmicos nas áreas cultural, educativa e social.

Será feita a sinalização dos recursos patrimoniais, humanos, logísticos e financeiros de cada município, com melhores condições ao nível da concertação de escalas - local, municipal, regional, nacional e europeia – e setores de intervenção – cultura, educação, ação social – para desenvolver trabalho em rede com impacto transformador e sustentável na qualidade de vida das comunidades locais mais vulneráveis.

Finalizar um modelo de intervenção social através das artes e da cultura em que os municípios que constituem a CIMAC se revejam, é o grande objetivo da Fase I deste Programa.

Terminada esta fase, o **Transforma irá então implementar projetos de mediação cultural em cada um dos municípios interessados**, em função do modelo de intervenção a apresentar no final da fase I.

---

## O Programa



Debates



Prescrição  
Cultural



Workshops



Educação para  
a Cultura



Conferência



Mapeamento de  
espaços: programação  
de pequena escala



Ações de Inclusão  
pela Cultura



Apoio ao Setor  
Cultural

O **Transforma: Programa para uma Cultura Inclusiva do Alentejo Central**, será implementado até **março de 2023**, integrando as seguintes vertentes:

### **DEBATES**

O Transforma integra a realização de 4 debates itinerantes por ano, a ocorrer no Alentejo Central, sobre temas culturais como as artes performativas, artes visuais, audiovisual, produção artesanal e criação literária. Cada debate será adaptado em termos de conteúdos aos diferentes públicos a que se destina e incluirá oradores com forte capacidade de mediação. Pretende-se que os mesmos possibilitem uma aproximação dos públicos à criação e pensamento contemporâneos em torno destas vertentes criativas.

### **WORKSHOPS**

O programa integra a realização de 7 workshops por ano nos diversos municípios do Alentejo Central com vista a aumentar a sua capacidade de criação e gestão de projetos de inclusão social por via da cultura promovendo o conceito de comunidade e participação, tanto junto dos públicos como dos agentes culturais.

## **CONFERÊNCIA**

Conferência Internacional sobre o tema da Inclusão Social pela Cultura com a presença de oradores nacionais e internacionais que através dos seus conhecimentos possam partilhar experiências, divulgar boas práticas, estudar e avaliar modelos de implementação que possam contribuir para o desenvolvimento da região.

## **AÇÕES PELA INCLUSÃO DA CULTURA**

Esta atividade integra 26 ações de inclusão pela cultura, abrangendo todos os municípios da CIMAC e na sua maioria abrangendo mais do que um município. As ações pretendem promover a inclusão social por via das artes, em diversas vertentes artísticas.

## **PRESCRIÇÃO CULTURAL**

Projeto inovador a desenvolver em articulação com o setor da saúde (cuidados primários), e que pretende experimentar processos de prescrição cultural, complementares à prescrição médica convencional e ao apoio social. O objetivo consiste em contribuir para a saúde e bem-estar através de atividades com base nos recursos disponíveis na comunidade, que podem apoiar o processo de recuperação e integração das populações.

## **EDUCAÇÃO PARA A CULTURA**

Esta atividade promove o desenvolvimento de iniciativas alinhadas com a estratégia definida no Plano Nacional das Artes, articulando instituições e comunidades, com vista à promoção da literacia, da interculturalidade e intergeracionalidade. Irá desenvolver-se um programa

de mediadores culturais, capacitando jovens para desenvolverem junto da comunidade um exercício de interpretação cultural, tornando o património e a cultura mais acessíveis ao público em geral.

## **MAPEAMENTO DE ESPAÇOS: PROGRAMAÇÃO DE PEQUENA ESCALA**

Identificação de espaços com potencial de acolhimento de programação cultural de pequena escala, promovendo o acesso generalizado à cultura com especial enfoque nos grupos-alvo do programa. Pretende-se incentivar a utilização de espaços onde ocorre socialização e encontro comunitário.

## **APOIO AO SECTOR CULTURAL**

Desenvolvimento de iniciativas de apoio aos agentes culturais, artistas e organizações do Alentejo Central à criação de projetos, procura de parcerias, reforço da capacidade e desenvolvimento de modelos de intervenção social por via da cultura, em sintonia com práticas de sustentabilidade ambiental. Este apoio inclui um suporte técnico especializado, consoante as necessidades das organizações, com recurso a consultoria externa.

## Público-alvo

O conjunto de atividades que constituem o Transforma têm como destinatários finais os grupos em situação de exclusão social, identificados no Diagnóstico Social do Alentejo Central realizado em 2017 pela CIMAC. Apesar destes grupos prioritários, os conteúdos que integram o Programa Transforma visam envolver as comunidades do Alentejo Central de forma alargada, contribuindo desta forma para uma verdadeira inclusão através da cultura.

**CIMAC – Comunidade Intermunicipal  
do Alentejo Central**

**Morada**

Rua 24 de Julho nº1  
7000-673 Évora

**Contactos**

+351 266 749 420  
geral@cimac.pt

**Website**

[www.cimac.pt](http://www.cimac.pt)

**Facebook**

@cimalentejocentral

**Instagram**

@cim\_alentejo\_central